



**JORNADA
MÉDICA
PREPARATORIA
RÍO 2016**



RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD DURANTE LOS JUEGOS. POLÍTICA DE DOPAJE

Dr. Francisco Esparza Ros

DOPAJE



DOPAJE

Administrar a una persona sana una sustancia, con el único fin de aumentar artificialmente y de forma ilegal el rendimiento deportivo cuando participe en competición y durante los entrenamientos y esto conlleva riesgo para la salud.

MARCO LEGAL: Internacional



WADA

**Agencia Mundial Antidopaje
(AMA)**

MARCO LEGAL: Nacional



AEPSAD 

The AEPSAD logo graphic consists of a stylized human figure in red and yellow, with a red circle above its head, suggesting movement or a runner.

AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN
DE LA SALUD EN EL DEPORTE

<http://www.aea.gob.es/>

¿ Qué es el dopaje?

- **El uso de una sustancia o método prohibido en el deporte.**

- **PERO TAMBIÉN:**
 - ❖ **Negativa a realizar un control de dopaje**
 - ❖ **Cualquier acto que impida o dificulte los procedimientos del control**
 - ❖ **No informar sobre donde se encuentra los deportistas para realizar controles fuera de competición**
 - ❖ **Promoción, incitación al uso de sustancias o métodos prohibidos**
 - ❖ **Otros**

¿ Quienes puede ser sancionados?

Cualquier implicado:

- **Jugadores-as**
- **Médicos**
- **Fisioterapeutas**
- **Entrenadores**
- **Preparadores físicos**
- **Directivos**
- **Otros posibles implicados**

Lista de sustancias y métodos prohibidos

- ***Normativa que establece la relación de sustancias y métodos prohibidos en el deporte***
- **Clasifica : Sustancias y métodos prohibidos**
 - ❖ **En competición y fuera de competición**
 - ❖ **En Competición**
 - ❖ **Algunos deportes**
- **Se publica anualmente : WADA, CSD**





BOE nº 311/2015

<https://www.boe.es/boe/dias/2015/12/29/>

29 de diciembre de 2015

Pág. 122971



ACTUACIONES PREVIAS A LOS JJPP

ACTUACIONES DURANTE LOS JJPP



**ACTUACIONES
PREVIAS A LOS
JJPP**




CONTROLES PREVIOS JJPP

Competencias de AEPSAD

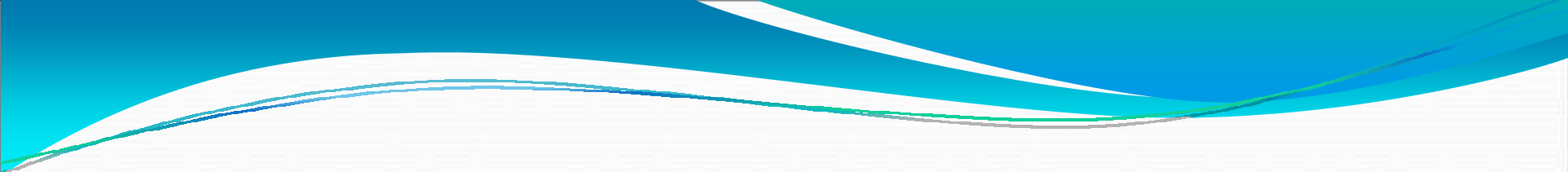
Resultados en julio de 2016



<http://www.mecd.gob.es/aepsad/control-dopaje/declaracion-de-localizacion-del-deportista.html>



ADAMS es un sistema informático que simplifica las actividades diarias de todos los miembros y atletas involucrados en el sistema antidopaje. Además de centralizar la información sobre la **localización del deportista**, el programa ADAMS facilita la **información sobre las peticiones de autorización de uso de terapéutico (AUT)**, los **controles de dopaje llevados a cabo por cada deportista** y los **resultados de los análisis realizados** por los laboratorios de control de dopaje acreditados por la AMA



ADAMS es el sistema que la Agencia Española de Protección de la Salud en el Deporte(AEPSAD) ha adoptado para facilitar la **localización de los deportistas**

Plazos para presentar la documentación

La documentación debe ser remitida antes del inicio de cada trimestre natural (1 de enero, 1 de abril, 1 de julio y 1 de octubre).

Documentación que debe presentarse

Declaración de localización

Planificación de Competiciones

Información de Localización Ocasional

Programación Trimestral

Instrucciones para cumplimentar la documentación

Consentimiento de cesión de datos de ADAMS a la AEPSAD

Nota: El intervalo de tiempo legal para indicar la localización es en horario de 6 a 23 horas.

¿Cómo enviar la documentación?

Por internet

Por correo postal:

**Agencia Española de Protección de la Salud en
el Deporte (AEPSAD)**

**Plaza de Valparaíso número 4,
28016 Madrid.**

Por fax: 915.890.519

Por correo

electrónico: localizacion@aepsad.gob.es

SOLICITUDES AUTORIZACIÓN USO TERAPÉUTICO (AUT)

¿Qué es una AUT?

Las siglas corresponden a **Autorización para Uso Terapéutico**

Es la Autorización que el Comité de Autorizaciones Terapéuticas (CAUT) debe conceder cuando un deportista tiene que tomar una medicación que está incluida en la Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos en el Deporte, por razones médicas justificadas, durante un tiempo limitado y de acuerdo a los criterios establecidos.

SOLICITUDES AUT

¿Quién debe solicitarla?

Es al deportista o representante legal en caso de menor de edad, el que lo solicita, y al que se le notifica la decisión tomada por el CAUT.

La petición del deportista debe ir acompañada siempre de una declaración médica del médico que prescribe el tratamiento.

Documentación que debe presentarse:

- **Formulario de solicitud de AUT del deportista**
- **Declaración médica**

INFORME MÉDICO:

Para todas las patologías:

- **Historial médico completo**
- **Resultados de todas las pruebas diagnósticas realizadas**

¿Cómo enviar la documentación?

Por internet:

Oficina Virtual

Por correo postal:

CAUT

**Plaza de Valparaíso número 4,
28016 Madrid**

Por fax:

91.589.05.19

SERVICIO MÉDICO

COMITÉ PARALÍMPICO ESPAÑOL (CPE)

➤ **Información por e-mail**

➤ **Asesoramiento e información por web:**

<http://www.paralimpicos.es/publicacion/principal.asp>

➤ **Gestión para ciegos totales de su ADAMS, cuando se precise**

➤ **Asesora de cualquier circunstancia:**

servmedicocpe.hlm@sanitas.es

➤ **Colabora estrechamente con AEPSAD**

NO DopApp

consulta de
sustancias
prohibidas en
el deporte

AEPSAD 

AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN
DE LA SALUD EN EL DEPORTE



INTRODUZCA EL NOMBRE
i O TEXTO CONTENIDO EN EL
NOMBRE DEL MEDICAMENTO O
SUSTANCIA, MÍNIMO 2 CARACTERES

   **ALERTAS** **LISTA SUST.**

123

ABC

Q W E R T Y U I O P

A S D F G H J K L Ñ

Z X C V B N M 





660105.1 TLD ○

**Indapamida Retard pensa 1,5 mg
comprimidos EFG**

Via oral
30 comprimidos recubiertos
con película de liberación prolongada





660105



INDAPAMIDA RETARD P...



PROHIBIDO SU USO

PULSE AQUÍ PARA VER DETALLES



ALERTAS

LISTA SUST.

123

ABC

7

8

9

4

5

6

1

2

3



0



< Información adicional

INDAPAMIDA RETARD P...

Prohibido su uso



INDAPAMIDA

Sustancias y métodos prohibidos en todo momento (en y fuera de competición). El uso, en competición o fuera de competición, según corresponda, de cualquier cantidad de una sustancia sujeta a niveles umbrales (formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina y pseudoefedrina) en combinación con un diurético u otro agente enmascarante, requiere la obtención de una autorización de uso terapéutico para dicha sustancia, además de aquella concedida para el diurético o el otro agente enmascarante.

[Ficha Técnica](#)

[Prospecto](#)



ESPIDIFEN



ESPIDIFEN 600 MG GR...



NO PROHIBIDA

PULSE AQUÍ PARA VER DETALLES



ALERTAS

LISTA SUST.

123

ABC

Q W E R T Y U I O P

A S D F G H J K L Ñ

Z X C V B N M [X]



770370.9 ○


Algidol[®]

650mg/10mg/500mg

Granulado para solución oral

Paracetamol, codeína fosfato
hemihidrato, ácido ascórbico

20 sobres monodosis con granulado

 Almirall

Vía oral



ALGIDOL



ALGIDOL 650 MG/ 10 ...



NO PROHIBIDA

PULSE AQUÍ PARA VER DETALLES



ALERTAS

LISTA SUST.

123

ABC

Q W E R T Y U I O P

A S D F G H J K L Ñ

Z X C V B N M [X]

]




852681.9 ○

Symbicort[®]
forte Turbuhaler[®]
320/9
microgramos
polvo para
inhalación

budesónida/formoterol
fumarato dihidrato

1 inhalador con
60 dosis

Polvo para inhalación

AstraZeneca 



852681



SYMBICORT FORTE TUR...



RESTRINGIDO SU USO

PULSE AQUÍ PARA VER DETALLES



ALERTAS

LISTA
SUST.

123

ABC

7

8

9

4

5

6

1

2

3



0



< Información adicional

SYMBICORT FORTE TUR...

Restringido su uso



BUDESONIDA

Sustancia prohibida solamente en competición. Está prohibido cuando su administración se realiza por vía oral, intravenosa, intramuscular o rectal.



FORMOTEROL FUMARATO DIHIDRATO

Sustancias y métodos prohibidos en todo momento (en y fuera de competición). No está prohibido el uso de formoterol inhalado (dosis máxima administrada de 54 microgramos en 24 horas). Se presumirá que la presencia en la orina de una concentración de formoterol superior a 40 nanogramos por mililitro no corresponde a un uso terapéutico por inhalación y se considerará el resultado analítico como adverso a menos que el deportista demuestre mediante un estudio farmacocinético controlado, que este resultado analítico fue consecuencia del uso de la dosis terapéutica inhalada de este

Ficha Técnica

Prospecto

< Información adicional



FORMOTEROL FUMARATO DIHIDRATO

Sustancias y métodos prohibidos en todo momento (en y fuera de competición). No está prohibido el uso de formoterol inhalado (dosis máxima administrada de 54 microgramos en 24 horas). Se presumirá que la presencia en la orina de una concentración de formoterol superior a 40 nanogramos por mililitro no corresponde a un uso terapéutico por inhalación y se considerará el resultado analítico como adverso a menos que el deportista demuestre mediante un estudio farmacocinético controlado, que este resultado analítico fue consecuencia del uso de la dosis terapéutica inhalada sin superar la cantidad máxima indicada supra. El uso, en competición o fuera de competición, según corresponda, de cualquier cantidad de una sustancia sujeta a niveles umbrales (formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina y pseudoefedrina) en combinación con un diurético u otro agente enmascarante, requiere la obtención de una autorización de uso terapéutico para dicha sustancia, además de aquella concedida para el diurético o el otro agente enmascarante.

Ficha Técnica

Prospecto



**ACTUACIONES
DURANTE LOS
JJPP**



**RESPONSABLE DEL ÁREA DEL DOPAJE
EN JJPP RÍO 2016**

Dr. Francisco Esparza Ros



COMO ACTUAR CUANDO

HAYA QUE PASAR

CONTROL ANTIDOPING



El deportista siempre irá acompañado a pasar el control

Habrá que entregar al responsable del dopaje en Río, una copia del documento ACTA DEL CONTROL, para archivo. El deportista siempre se quedará con el original.

Durante los JJPP la potestad de los controles, recae sobre el Comité Paralímpico Internacional (IPC) y el Comité Organizador.

Antes y después de los JJPP, recae en WADA y AEPSAD



CONSEJOS PARA PASAR CONTROL DOPAJE





**MUCHAS GRACIAS POR
VUESTRA ATENCIÓN**